

Starke verbundene Eltern, glückliche Kinder

>> *Wie Prägung & Bindungsbedürfnisse unser Leben beeinflussen!*



berührungspunkt.

Ina Lindauer



Impulsvortrag für Eltern, Grosseltern & Interessierte

>> bei Hollenstein Spielwaren-, Kinder- & Jugendbuchladen

Erfahre mehr über die Chance Dich mit Deinem eigenen Inneren Kind zu verbinden, die Wirkung der eigener Kindheitserfahrungen & -prägungen wahrzunehmen und damit die Bindungsbedürfnisse der nächsten Generation erfüllen zu können...

Wann? **07. September 2024**

18:30 – 21:00 Uhr

Kosten: **20 CHF / ab 10 TN**

Um Anmeldung wird gebeten!

Wo?

Hollenstein Spielwaren... Romanshorerstr. 10, in **Amriswil**

Als Erwachsene(r) bist Du ein älter gewordenes Kind! Hast Du Dich bereits mit der Einwirkung und den Erfahrungen Deiner Kindheit auseinander gesetzt, die bis auf Körperebene in Deinem heutigen Leben aktiv sind?

Wenn wir selber Eltern werden, wird das eine, oder andere Muster stärker sichtbar, oder unsere Kinder zeigen Verhaltensmuster, auf die wir sehr stark reagieren. Du kannst Dich über Dein Kind ärgern und vielleicht sogar gegen Dein Kind reagieren, oder Du nutzt diese riesige Chance und verbindest Dich mit Deinem eigenen Inneren Kind / Deinem Wesenskern.

In diesem Impulsvortrag wirst Du die Zusammenhänge unerfüllter Bindungsbedürfnisse auf Dein Leben erkennen und kannst dann einen neuen Weg einschlagen. Dein(e) Kind(er) spiegeln Dir die Anteile im Schatten, damit Du innerlich wachsen kannst und Dein wahres Selbst immer klarer erkennst.

Dein Inneres Kind kommuniziert über Deinen Körper mit Dir und wenn Du beginnst diesen Teil in Dir wieder wahrzunehmen, kannst Du Deinen inneren Raum stärken und dem Weg Deines Wesenskerns folgen.

Lass Dich inspirieren von Ina Lindauer, Therapeutin, Seminarleiterin und Auszeitbegleiterin (Kartause Ittingen). Sie ist selbst Mutter, mit viel Lebenserfahrung und hat viele Menschen bereits auf ihrem Weg begleitet.

Praxis Berührungspunkt.

Ina Lindauer

*Körper- & bindungsorientierte Traumatherapie
Auszeitbegleitung*

Mühlenstrasse 7, 8260 Stein am Rhein

Tel. +41 76 438 46 02

www.beruehrungspunkt.ch



Gastgeberin & Anmeldung bei:

Cornelia Hollenstein

Hollenstein Spielwaren-, Kinder- und Jugendbuchladen

Romanshornerstrasse 10

8580 Amriswil

Tel. +41 71 411 34 40

www.hollensteinspielwaren.ch